

Menus Vilette de Vienne - SEPTEMBRE 2022



LUNDI 29/08

-

MARDI 30/08

-

JEUDI 1/09

Salade verte

Steak haché

Coquillettes

Fromage

Compote de fruits

VENDREDI 2/09

Taboulé à la grecque

Filet de poisson pané

Haricots verts à l'ail

Petit-suisse nature

Fruit

LUNDI 5/09

Pizza aux légumes

Sauté de bœuf à la
moutarde

Carottes persillées

Laitage

Fruit

MARDI 6/09

Salade de tomates /
mozzarella

Filet de poisson sauce
safranée

Riz basmati

Fruit

JEUDI 8/09

Melon

Omelette au fromage

Epinards hachés

béchamel

Glace

VENDREDI 9/09

Radis / beurre

Saucisses

Lentilles

Fromage

Fruit

Menus sous réserve de changements.

Viande : origine France

Plat à base de porc : plat de remplacement



Plat à base de protéines végétales

■ Fruits et Légumes

■ Viande, poisson, œuf

■ Féculents

■ Produits laitiers ou desserts lactés

Les féculents et les laitages (non définis) sont BIO

Menus Vilette de Vienne - SEPTEMBRE 2022



LUNDI 12/09

Céleri rémoulade

Cuisse de poulet rôti

Pommes de terre sautées

Crème dessert

MARDI 13/09

Betteraves / dés de
fromage

Navarin d'agneau

Courgettes au curry

Compote de fruits /
biscuit

JEUDI 15/09

« Saveurs d'Asie »

Wrap / salade verte /
carottes râpées /
concombres / vinaigrette
au soja



Rice Thai Balls

Poêlée asiatique

Litchis au sirop

VENDREDI 16/09

Salade de pâtes

Filet de poisson à la
tomate

Petits pois

Fromage

Fruit

LUNDI 19/09

Salade d'ébly

Rôti de porc aux fines
herbes

Haricots verts persillés

Fromage

Fruit

MARDI 20/09

Melon



Lasagnes végétales

Fromage

Pâtisserie

JEUDI 22/09

Salade de pois chiches

Filet de poisson sauce
beurre blanc

Purée de brocolis

Laitage

Fruit

VENDREDI 23/09

Macédoine de légumes

mayonnaise

Sauté de veau marengo

Semoule

Fromage

Fruit

Menus sous réserve de changements.

Viande : origine France

Plat à base de porc : plat de remplacement



Plat à base de protéines végétales

■ Fruits et Légumes

■ Viande, poisson, œuf

■ Féculents

■ Produits laitiers ou desserts lactés

Les féculents et les laitages (non définis) sont BIO

Menus Villette de Vienne - SEPTEMBRE / OCTOBRE 2022



LUNDI 26/09

Salade verte / dés de
fromage

Filet de poisson sauce
crustacés

Riz

Flan nappé caramel

MARDI 27/09

Soupe de pâtes

 Pané de blé

Chou-fleur sauce aurore

Fromage

Fruit

JEUDI 29/09

Sardines / beurre

Sauté de bœuf sauce
chasseur

Farfalle

Fromage ou laitage

Salade de fruits

VENDREDI 30/09

Tarte au thon

Sauté de dinde

Gratin de courgettes

Fromage

Fruit

LUNDI 3/10

Salade de lentilles

Œufs durs

Epinards hachés

béchamel

Laitage

Fruit

MARDI 4/10

Radis / beurre

Jambon

Quenelles

Petit-suisse aromatisé

JEUDI 6/10

Salade de pommes de
terre

Sauté d'agneau aux olives

Carottes à la coriandre

Fromage

Fruit

VENDREDI 7/10

Salade verte / dés de
fromage

Saumon à l'oseille

Semoule

Compote de fruits

Menus sous réserve de changements.


Vendredi : origine France

Plat à base de porc : plat de remplacement



Plat à base de protéines végétales

 Fruits et Légumes

 Viande, poisson, œuf

 Féculents

 Produits laitiers ou desserts lactés

Les féculents et les laitages (non définis) sont BIO



Menus Vilette de Vienne - OCTOBRE 2022



« SEMAINE DU GOUT 2022 : A LA DECOUVERTE DES EPICES... »

LUNDI 10/10

« Menu Oriental »

Bâtonnets de concombres
sauce à la menthe

Couscous aux épices
d'Orient (semoule,
merguez, légumes)

Laitage

MARDI 11/10

« Sur la route des
épices »

Salade d'ébly aux épices

Sauté de veau

Chou-fleur au paprika

Fruit

JEUDI 13/10

« Menu Indien »

Carottes râpées
vinaigrette au miel

✓ Dahl de lentilles corail

Riz basmati

Mangue

VENDREDI 14/10

« Epices et aromates »

Betteraves / dés de
fromage / sauce fromage
blanc ciboulette

Filet de poisson sauce
safranée

Purée de potiron

Salade d'orange à la
cannelle

LUNDI 17/10

Pizza au fromage

Emincé de volaille sauce
suprême

Haricots verts à l'ail

Fruit

MARDI 18/10

Céleri rémoulade

Filet de poisson aux
poireaux safranés

Pommes de terre
persillées

Fromage

Compote de fruits

JEUDI 20/10

Salade de riz

✓ Cake aux haricots
blancs

Courgettes à la crème

Laitage

Fruit

VENDREDI 21/10

Salade verte

Goulash de bœuf

Tagliatelles

Fromage ou laitage

Pâtisserie

Menus sous réserve de changements.

Viande : origine France

Plat à base de porc : plat de remplacement



Plat à base de protéines végétales

■ Fruits et Légumes

■ Viande, poisson, œuf

■ Féculents

■ Produits laitiers ou desserts lactés

Les féculents et les laitages (non définis) sont BIO